

PLANNING DES COURS 2026-2027

Lundi

12H00
YOGA FLOW
Avancé

13H05
SPICY BARRE
TN (45min)

18H15
PILATES REFORMER
Débutant / TN

19H15
YOGA FLOW
TN

Mardi

11H30
PILATES EXPRESS
TN (45min)

12H15
PILATES REFORMER
Débutant / TN

12H30
YOGA FLOW
TN

17H30
YOGA
PRENATAL

18H00
REFORMER SCULPT
Intermédiaire

18H45
PILATES
Intermédiaire

19H00
YOGA FLOW
TN

19H00
REFORMER
Avancé

Mercredi

12H00
REFORMER PRENATAL
TN

12H15
PILATES EXPRESS
Intermédiaire (45min)

18H00
YOGA FLOW
Intermédiaire

18H00
REFORMER
Avancé

19H00
REFORMER SCULPT
Intermédiaire

19H45
PILATES CARDIO
TN

Jeudi

12H30
PILATES REFORMER
Débutant / TN

12H30
PILATES
Intermédiaire/Avancé

17H15
YOGA STRETCH
TN

18H45
YOGA FLOW
TN

Vendredi

09H00
MORNING FLOW
TN

12H00
PILATES REFORMER
Avancé

12H30
YOGABS'
Intermédiaire

17H45
PILATES REFORMER
Fondations / Débutant

18H00
YOGA FLOW
Intermédiaire

Samedi

09H00
PILATES
Intermédiaire

10H00
PILATES REFORMER
Fondations / Débutant

10H00
YOGA FLOW
Débutant / TN

11H15
PILATES
Débutant / TN

Dimanche

10H30
YOGA FLOW
TN

17H00
PRATIQUE DOUCE*
TN (1h15)

* Style selon le professeur
TN = Tout niveaux

**chez
June**
yoga . pilates
and more

Ce planning est susceptible de changer, merci de vous référer en priorité au planning en ligne sur notre site internet : www.chezjune.fr