

# June

chez vous by



**Chez June créé : June Chez Vous, la plateforme de bien être en ligne.**

Chez June dévoile la version 2.0 de son appartement bien être et yoga qui est disponible dès à présent.

La Covid-19 n'aura pas stoppé Chez June, bien au contraire. Deux ans après avoir ouvert ses portes, le studio de yoga Nantais se réinvente et décide de digitaliser son offre bien-être. L'utilisateur dispose ainsi, depuis chez lui, de son propre appartement bien être !



## **Au programme : Yoga, Pilates & Lifestyle**

Un panel de cours allant du Yoga, au Pilates en passant par la méditation sont disponibles en vidéos à la demande. L'utilisateur peut trouver le cours qui lui correspond en choisissant son niveau, sa discipline, la partie du corps qu'il souhaite travailler ou encore le temps dont il dispose pour composer ses séances comme bon lui semble

Avec June Chez Vous, c'est où et quand vous voulez, mais c'est surtout ce que VOUS voulez !

Un format « séries » où différents programmes clés en main sont suggérés aux membres leur permet d'appréhender au mieux le yoga et ses pratiques complémentaires en se laissant guider.

Chaque mois sera un nouveau rendez-vous puisque la plateforme dévoilera des vidéos inédites !



## Autre promesse de la plateforme : dépasser la barrière physique et les frontières !

Victoria Lauro, fondatrice de Chez June, souhaite rassembler des professeurs certifiés de tous horizons véhiculant leurs expertises et leur joie de vivre. Les utilisateurs peuvent ainsi accéder à une diversité de pratiques telles que du Yoga doux, du Yoga Vinyasa dynamique, du Yoga pour enfants ou du Pilates fitness et bien d'autres mais surtout pratiquer avec des professeurs d'ici et d'ailleurs.

### Une offre attractive

La plateforme de yoga et bien-être en ligne est accessible à travers deux abonnements avec un accès aux cours en illimité :

- Abonnement mensuel à 15,90€/mois : sans engagement et avec les 15 premiers jours gratuits.
- Abonnement annuel à 159€/ an soit 2 mois offerts.

### À propos de Chez June

**Chez June** est un appartement de bien-être et Yoga situé au 7 rue des Cadeniers à Nantes. À l'origine de ce lieu unique : Victoria Lauro, 32 ans, entrepreneuse et professeure de Yoga Vinyasa. Elle décide en janvier 2019 d'ouvrir les portes de son studio de yoga. Née de l'idée de prendre du temps pour soi sans en perdre ; Victoria a souhaité créer un lieu de vie atypique et convivial qui offre un cadre propice au bien-être, au partage et à la détente.

Le concept de Chez June est d'accueillir différentes pratiques et activités permettant de prendre soin de soi et ainsi se déconnecter de son quotidien, dès l'entrée dans l'appartement. Chez June, c'est aussi une équipe d'une quinzaine de professeur(e)s et dix praticiennes bien-être, tous experts dans leurs domaines, dynamiques et bienveillants.

### Contact

Victoria Lauro, fondatrice



[June Chez Vous](#)

@ victoria@chezjune.fr



[@junechezvous](#)

☎ 02.40.12.47.38



**June**  
*chez vous*

