

REPORTAGE EN TURQUIE
**LES ENFANTS
DU TREMBLEMENT
DE TERRE**

NANTES
& SA RÉGION
SORTIES
100%
FEMINIQUES

**KAIA
GERBER**
TOPISSIME

Ozempic
L'INQUIÉTANT
MÉDICAMENT
POUR "MAIGRIR"

SPÉCIAL BEAUTE

15 MUSTS DE LA SAISON

+ LE MAKE-UP, C'EST POP!

Visite Lucet
"DO, JE DÉTESTAIS
ÇA L'ORDRE ÉTABLI"

L 14149 - 4029 - F: 2,80 €

HEBDOMADAIRE 9 MARS 2023 FRANCE METROPOLITAINE : 2,80 € - AND : 4,50 € - D : 5,80 € - BEL : 3,30 € - ESP : 4,50 € - GR : 5,60 € - IT : 4,50 € - LUX : 3,30 €
PORT CONT. : 4,50 € - DOMA : 7,50 € - DOMS : 5,90 € - TOMA : 2,00 € - XFF : TOMS : 8,00 € - CAN : 7,49 € - CAD : CHF : 5,20 € - CHF : MAR : 5,00 € - MAD : TUN : 11 TND

ELLE NANTES



AVEC SOFIANA
GOLOTCHOLOU ET
SOTRICOT, CROCHETER, BRODER
OU TRICOTER EN ROND DES PULLS ET
DES CHAUSSETTES À FAIRE PÂLIR D'ENVIE,
C'EST FUN ET PÉTILLANT ! ATELIERS (40 €
LES 2 HEURES, POUR 8 PERSONNES),
LES JEUDIS À 18 H 30 ET LES SAMEDIS
À 14 H 30, RUE JEAN-JAURÈS, À NANTES.
POUR DE MÉMORABLES BATTLES
DE FIL ENTRE AMIES !

sotricot.com

Du théâtre contre **LES INÉGALITÉS**

Alexandra Benhamou, du collectif Lady de Nantes, a mené une enquête auprès de 1 669 jeunes filles de la région Pays de la Loire : « **Aux filles du temps** ». Les résultats ont inspiré une pièce de théâtre documentaire douce-amère en collaboration avec le théâtre du Cyclope, immersion dans le quotidien de cette génération post-#MeToo qui lutte contre les inégalités, le patriarcat, les injustices, et libère la parole. Cette enquête a aussi inspiré à la journaliste nantaise Florence Pagneux un livre, « Ce que nos filles ont à nous dire » (éditions La Mer Salée). Représentation le 15 mars, à l'Odysée, Orvault (44). auxfillesdutemps.fr

Un appartement **FEEL GOOD**

Chez June est un bel appartement haussmannien de 240 m², aménagé avec goût pour prendre soin de soi. Sur place, des cours de yoga, de Pilates et de méditation, mais aussi une team féminine santé et bien-être. Coach en nutrition, spécialiste en digitopuncture et drainage lymphatique, facialiste, naturopathe, ostéopathe, psychologue, sophrologue, masseuse, sont aux petits soins. Sans oublier les ateliers ponctuels pour découvrir une discipline ou une pratique (de 18 à 39 €) et les formules déjeuner healthy (18 €) d'Emma, cheffe naturopathe. 7, rue des Cadeniers, Nantes (44). Tél. : 02 40 12 47 38. chezjune.fr

Une menuiserie **ENTRE FILLES**

S'initier ou se perfectionner en bénéficiant de l'encadrement technique et pro de Rebecca Thomas, manipuler des machines professionnelles stationnaires ou électroportatives, manier scie, marteau, ciseaux à bois... **L'Atelier Menuisier** ne désemplit pas ! Les « copines des copeaux » concrétisent les projets les plus fous, dans la bonne humeur et la solidarité. Les ateliers étant très demandés, il faut faire preuve de patience. Forfait découverte : 168 € les 6 séances de 3 heures ; forfait annuel : 390 € les 18 séances de 3 heures ; adhésion : 48 €. ●●●● 1, rue de la Quératière, Rezé (44). atelier-menuisiere.fr