

Samedi

10h00 Initiation au Yoga

11h00 Pilates Essential

11h15 Yoga Basics

14h30 Yin Yoga

15h45 Yoga Hatha

16h00 Pilates Fitness

17h15 Yin Yang Yoga

18h30 Yoga Flow

Dimanche

15h45 Yoga Basics

16h00 Yoga Flow

17h15 Yoga Kundalini

18h30 Yoga Restorative

Tarif : 5€*



* Tarif réservé aux nouveaux clients

