

# PLANNING COURS EN PRÉSENTIEL & LIVE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		7H15 <b>MORNING FLOW</b>		9H00 <b>MORNING FLOW</b>	9H00 <b>YOGALATES</b>	9H30 <b>YOGA FLOW</b>	10H00 <b>YOGA BASICS</b>
MIDI		9H15 <b>PILATES ESSENTIAL</b>		10H30 <b>YOGA MAMAN BÉBÉ</b>		10H00 <b>YOGA PÉNICHE</b>	
MIDI		10H30 <b>YOGA POSTNATAL</b>	12H00 <b>YOGA YING YANG</b>	12H15 <b>YOGA PÉNICHE</b>	12H30 <b>PILATES ORIGIN</b>		
APRES MIDI	12H15 <b>PILATES FITNESS</b>	12H15 <b>YOGA BASICS</b>		12H30 <b>YOGA FLOW</b>			
APRES MIDI	18H00 <b>CLUB RUN</b>	17H00 <b>YOGA PRÉNATAL</b>					
SOIR	18H30 <b>YOGA BASICS</b>		18H15 <b>YOGA HATHA</b>	18H00 <b>PILATES ORIGIN</b>			
SOIR	19H45 <b>YOGA YIN</b>	18h45 <b>PILATES ESSENTIAL</b>	19H30 <b>YOGABS</b>	19H15 <b>YOGA FLOW</b>		18H15 <b>YOGA BASICS</b>	
SOIR		20H00 <b>RESTORATIVE</b>	20H45 <b>YOGA DE LA FEMME</b>				

Live et Présentiel

Ce planning est susceptible de changer, merci de vous référer en priorité au planning en ligne sur notre site internet : [www.chezjune.fr](http://www.chezjune.fr)