

PLANNING COURS EN LIVE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		9H15 PILATES ESSENTIAL	8H00 MORNING FLOW	9H00 MORNING FLOW	8H30 SOPHRO ENERGY	10H00 INITIATION YOGA	11H00 YOGA BASICS
MIDI	12h30 YOGA PRENATAL	12H45 YOGA BASICS	12H00 YOGA YING YANG	12H30 YOGALATES	12H45 YOGA FLOW	11H15 YOGA FLOW	
APRES-MIDI							
SOIR	18H00 YOGA BASICS 19H15 YOGA YIN 20H30 MÉDITATION	18H30 YOGA HATHA 19H45 RESTORATIVE	19H30 YOGABS	18H15 PILATES ORIGIN 19H30 YOGA FLOW	18H00 YOGA DES ÉLÉMENTS	18H00 YOGA DE LA FEMME 19H15 SOPHRO RELAX	

chez
June

Ce planning est susceptible de changer, merci de vous référer en priorité au planning en ligne sur notre site internet : www.chezjune.fr