



Yoga Pilates



& More...

OSTHÉOPATHE | NUTRITIONNISTE | ÉNERGÉTICIENNE
MASSEUSE & CANTINE HEALTHY





COMMUNIQUÉ
Nantes, le 17/05/19

Bienvenue chez June : le nouvel appartement tendance à Nantes !

Ce lundi 14 janvier 2019, un lieu unique dédié au bien-être ouvre ses portes dans le quartier Graslin, en plein coeur de Nantes. Ce lieu, c'est chez June. Un appartement haut de gamme proposant une palette de prestations autour de la pratique du yoga, du Pilates, et bien d'autres.

UNE PALETTE DE PRESTATIONS SUR MESURE

Novices ou amateurs sont les bienvenus chez June, qui propose des prestations aux différents niveaux d'intensité. À la carte: yoga Vinyasa, Ashtanga, Kundalini, pré et postnatal ou encore Pilates. Diverses formules à l'unité, au mois ou encore à l'année sont à retrouver sur le site internet. Au-delà de la pratique régulière d'une ou de plusieurs de ces activités, « chez June » permet d'être mis en relation avec une nutritionniste/naturopathe, d'une osthéoopathe et d'une énergéticienne, recevant sur rendez-vous en ligne ou par téléphone. Une équipe dévouée, convaincue des bienfaits de la pratique de

UN LIEU UNIQUE

Cet appartement Haussmannien de 240m² se situe au 7 rue des Cadeniers, en plein coeur de Nantes. Par sa grande surface, il est possible d'y exercer un cours rythmé et intense de yoga Vinyasa et de poursuivre sa phase de détente dans la pièce voisine aménagée en salon de thé. Le lieu comprends également une cuisine « healthy ». Celle-ci propose des produits sains et variés pour le petit-déjeuner ou pour la pause de midi comme l'incontournable avocado toast ou le smoothie bowl fait-maison.

UN VÉRITABLE PROJET DE VIE

La quête du bien-être, c'est l'objectif que prône la jeune et solaire Victoria Lauro, à l'origine de ce concept. Victime d'une fracture des vertèbres cervicales suite à un accident en 2014, elle découvre les effets du Yoga sur son corps lors de sa rééducation. Véritable révélation pour la jeune femme, elle parfait sa technique lors de formations à l'étranger comme à Bali ou en Inde. Aujourd'hui, à 29 ans, elle se lance le challenge de faire de son expérience et de son apprentissage un véritable projet de vie, en partageant à sa communauté cette nouvelle forme de bien-être par le mouvement et la nutrition

CONTACT

LAURO Victoria, Fondatrice
victoria.lauro@gmail.com
www.chezjune.fr
06 74 11 91 91



Nos Practiciennes



Eléonore Rousseau

NUTRITIONNISTE
/ NATUROPATHE

EXPERTISE

Bilan naturopathie, rendez-vous de suivi, consultation de suivi, consultation enfant *stop aux microbes*, consultation DETOX, bilan naturopathie, bilan minceur, consultation de suivi minceur, bilan métabolique, suivi sportif ...

À PROPOS

« J'utilise l'alimentation comme base de toutes mes consultations et vous aide à retrouver votre énergie vitale, en déterminant votre température naturopathique, en cherchant la cause et l'origine de vos symptômes et à les corrigeant grâce à l'utilisation des médecines naturelles et un rééquilibrage de votre hygiène de vie. »

EXPERTISE

Ostéopathie de la femme enceinte, Rééducation de la déglutition, Ostéopathie pédiatrique, Ostéopathie du sport, Ostéopathie crânienne, Ostéopathie myofasciale, Ostéopathie structurelle, Ostéopathie gynécologique.

À PROPOS

« J'ai étudié pendant 5 ans et obtenu son diplôme d'osthéo-pathe à l'Institut Des Hautes Etudes d'Ostéopathie de Nantes. Après avoir exercé 3 ans en Vendée, j'ai eu l'opportunité de partir en Nouvelle Calédonie et en Asie pendant près de 2 ans où j'ai acquis de nouvelles techniques. Le yoga et les Pilates sont s'excellentes pratiques complémentaires à mon exercice et enseignées au studio avec passion »



Clémence Lamiraud

OSTHÉOPATHE

Nos Practiciennes



**Fabienne
Delbouis**

ÉNERGÉTICIENNE

EXPERTISE

Thérapie, soins individuel et en groupe

À PROPOS

« Je suis praticienne de soins alternatifs depuis 2009 (cabinet à Paris et Carnac). J'ai eu une vie riche aussi bien professionnellement que personnellement à la hauteur et à la couleur d'un arc en ciel. Chaque rencontre, événement marque sa vie, son âme. La mienne l'a été en 2003. Un chemin s'est ouvert comme une destinée, celle de l'éveil de mon âme avec un lâcher prise total.»

EXPERTISE

Amma assis relaxant et dynamisant, Massage du ventre libération émotionnelle, Massage minceur Drainant, Massage vibratoire ultra relaxant, Massage Californien doux, Massage Lomi Lomi intense, Massage à 4 mains plénitude totale.

À PROPOS

«J'ai passé plus de 20 ans sur des voiliers à découvrir le monde et la Vie...je me suis formée à différents types de massages car j'ai à cœur d'apporter bien être, détente, bienveillance et bonne humeur autour de moi. Pour moi les massages sont une porte qui mène à une belle Communion à Soi, je vous encourage et vous accompagne à vous faire du bien. Prenez soin de Vous.»



**Sandra
Bignon**

MASSEUSE



Chez June

7 rue des Cadeniers

44 000 NANTES

02 40 12 47 38

contact@chezjune.fr



@chez_june



Chez June